**平衡木实验简介**

检测小鼠运动能力的方法有很多，如转棒实验、爬杆实验、斜坡实验、动物步态实验、强迫跑轮实验、小动物跑步机实验、抓力（握力）实验、平衡木实验等，

虽然都是评价老鼠的运动能力，但是每个实验的侧重点又不同，下面我们重点介绍一下实验室常用的平衡木实验，平衡木的装置简单易得，而且评价效果也十分不错，因此平衡木实验在运动能力评价方面运用得较为广泛。

平衡木实验用于检测小鼠平衡能力、肌力以及运动协调力。平衡木的形状主要分为长形和方形，以方形居多，平衡木常用尺寸为长1m，直径17mm的圆形平衡木或者长1m，宽度14mm的方形平衡木。平衡木一侧放置在黑色方盒内，将小鼠放置在平衡木另一侧。记录小鼠在60s内通过平衡木进入黑色方盒内的时间和打滑次数。实验分为训练期和测试期，为期3天。

平衡木测试评分系统：“0”表示动物根本无法站立，“0.5”表示它可以在跌倒前走到一半，“1”表示它可以完全站立穿过，“1.5”如果它部分使用它的后肢并让它一直穿过，“2”如果它使用正常的行走和脚放置模式穿过。

**训练期：**第1天，釆用平衡木，使小鼠通过方形平衡木进入小暗盒。每只小鼠训练3次，每次间隔2小时。

第2天重复第1天相同的步骤。

**测试期：**第3天为测试阶段，使其通过平衡木到达小暗盒，记录到达暗盒的时间和打滑次数，若未能到达小木盒时间记录为60s。